



# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

CON INSUMOS PARA COMUNICADORES

PROYECTO FORTALECIENDO LA RESPUESTA CONTRA EL COVID-19



Ministerio de  
**SALUD PÚBLICA  
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



*Esta publicación fue posible gracias al generoso apoyo del pueblo de los Estados Unidos de América a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de esta publicación es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente las opiniones o posiciones de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional o del Gobierno de los Estados Unidos.*

# INDICE

## PREGUNTAS FRECUENTES

- 1- ¿Por qué debería vacunarme?
- 2- ¿Debería vacunarme si ya tuve COVID-19?
- 3- ¿Cuál de las vacunas contra la COVID-19 es mejor?
- 4- Las vacunas para la COVID-19 ¿nos protegen frente a las nuevas variantes?
- 5- ¿Puedo vacunarme si tengo resfrío, gripe o un cuadro de alergia?
- 6- Me vacuné recién contra otra enfermedad, ¿puedo vacunarme contra el COVID19?
- 7- ¿Cuánto tiempo después de tener COVID-19 puedo vacunarme?
- 8- ¿Cuánto tiempo deben esperar las personas con dengue u otras enfermedades agudas para vacunarse?
- 9- ¿Qué reacciones adversas pueden tener las vacunas?
- 10- ¿Pueden vacunarse embarazadas?
- 11- Tengo síntomas de COVID, ¿me puedo vacunar?
- 12- Tengo COVID confirmado, ¿me puedo vacunar?

## INFORMACIÓN ÚTIL PARA LA CIUDADANÍA

- 1- Línea gratuita de consultas “Vacunate 138”
- 2- Línea 154 para personas con síntomas
- 3- Aplicación de dosis para personas vacunadas en el exterior
- 4- Carnet digital de vacunación
- 5- Cobertura de hospitalización
- 6- Constancia de Aislamiento

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

PROYECTO FORTALECIENDO LA RESPUESTA CONTRA EL COVID-19



Ministerio de  
SALUD PÚBLICA  
Y BIENESTAR SOCIAL

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente



USAID  
DEL PERIODO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



IRD  
Centro de Enfermedades  
y lesiones por el trabajo

## FUENTES OFICIALES DE INFORMACIÓN

- 1-** Portal web del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social
  - Reportes semanales del COVID-19 en Paraguay (página del portal MSPyBS)
- 2-** Portal web del Programa Ampliado de Inmunizaciones
  - Mapa de Riego de incidencia de casos durante los últimos 14 días (página del portal PAI)
- 3-** Portal web del Programa Nacional de Vacunación

## REGIONES SANITARIAS

## FUENTES



## PREGUNTAS FRECUENTES

### 1. ¿POR QUÉ DEBERÍA VACUNARME?

“Por tu protección y por tu familia. Toda la vida vacunamos a nuestros hijos contra enfermedades. ¿Por qué iba a ser a ser diferente esta vez?”, pregunta a las personas de su comunidad Doña Nancy, lideresa de la comunidad de Resquejo, Belén, en Concepción. Su comentario es contundente. Hay suficientes evidencias de que las vacunas lograron evitar cientos de millones de muertes en los últimos 60 años.

La vacunación permite a las personas acceder a su derecho a estar protegidos en su salud y su calidad de vida. Pero cada uno debe hacer su parte porque esta protección es mayor en cuanto más personas estén inmunizadas.

### 2. ¿DEBERÍA VACUNARME SI YA TUVE COVID-19?

Sí. Es importante garantizar la protección contra el COVID-19 mediante la vacunación porque todavía no se sabe con exactitud cuánto tiempo dura la inmunidad que produce la enfermedad, ni cuánto te protege. También es importante continuar con buenos hábitos como lavado de manos frecuente y el uso de tapabocas, sobre todo en lugares cerrados.

### 3. ¿CUÁL DE LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 ES MEJOR?

¡Todas! Sí, todas las vacunas aprobadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) han demostrado ser muy eficaces para evitar las formas más graves de COVID-19. Por eso, la mejor vacuna es la que tengas a tu alcance. Pero recordá: la protección efectiva se logra completando los esquemas de vacunación.

### 4. LAS VACUNAS PARA LA COVID-19 ¿NOS PROTEGEN FRENTE A LAS NUEVAS VARIANTES?

Sí. La OMS estima que las vacunas aprobadas brindan distintos niveles de protección contra las nuevas variantes o cepas que van apareciendo. Pero cuantas más sean las personas vacunadas contra el COVID-19, mejor se protegerá a las comunidades contra las nuevas cepas.

Las vacunas aprobadas, ya sea por la OMS o por una agencia regulatoria nacional estricta, son muy eficaces para prevenir la enfermedad grave y la hospitalización contra las variantes delta y ómicron, así como contra otras variantes de preocupación.

### 5. ¿PUEDO VACUNARME SI TENGO RESFRÍO, GRIPE O UN CUADRO DE ALERGIA?

Sí. La aplicación de la dosis no presenta contraindicación en caso de resfrío, gripe o

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

## PROYECTO FORTALECIENDO LA RESPUESTA CONTRA EL COVID-19



alergia, pero sí es muy importante verificar que no se trate de un cuadro de COVID-19. Los enfermos de COVID-19 podrán vacunarse una vez recuperadas y si su médico lo autoriza. Ante dudas, es mejor consultar.

### **6. ME VACUNÉ RECIÉN CONTRA OTRA ENFERMEDAD, ¿PUEDO VACUNARME CONTRA EL COVID19?**

Sí. Las vacunas contra COVID-19 se administran normalmente en forma simultánea con otras vacunas, en diferentes brazos si es necesario.

### **7. ¿CUÁNTO TIEMPO DESPUÉS DE TENER COVID-19 PUEDO VACUNARME?**

Un mes después del alta médica.

Sin embargo, aquella persona que ya recibió su esquema de 2 dosis y el 1° refuerzo y se enferma de COVID-19 se recomienda que espere 3 meses para aplicarse la 2° dosis de refuerzo o 4° dosis.

### **8. ¿CUÁNTO TIEMPO DEBEN ESPERAR LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES AGUDAS PARA VACUNARSE?**

Hasta su recuperación completa. Algunas enfermedades agudas son: dengue, gastroenteritis e influenza.

### **9. ¿QUÉ REACCIONES ADVERSAS PUEDEN TENER LAS VACUNAS?**

Algunas personas tienen efectos secundarios después de vacunarse, los cuales son signos normales de que su organismo está generando protección. Los efectos secundarios más comunes son: dolor en el lugar de la inyección, fiebre, dolor de cabeza, muscular o articular, náuseas. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen a los pocos días.

### **10. ¿PUEDEN VACUNARSE EMBARAZADAS?**

Las embarazadas de 3 meses (12 semanas) de gestación o más pueden vacunarse. Las personas que están embarazadas deben mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19, lo que incluye recibir una dosis de refuerzo contra el COVID-19 cuando sea el momento de hacerlo.



## 11. TENGO SÍNTOMAS DE COVID, ¿ME PUEDO VACUNAR?

Se recomienda consultar y verificar que no sea un cuadro de COVID-19 antes de proceder a la vacunación.

## 12. TENGO COVID CONFIRMADO, ¿ME PUEDO VACUNAR?

Se recomienda vacunarse una vez recuperado si cursó con síntomas o al menos 1 mes después del diagnóstico. Sin embargo, aquella persona que ya recibió su esquema de 2 dosis y el 1° refuerzo y se enferma de COVID-19 se recomienda que espere 3 meses para aplicarse la 2° dosis de refuerzo o 4° dosis.

## INFORMACIÓN ÚTIL PARA LA CIUDADANÍA

### 1- LÍNEA GRATUITA DE CONSULTAS “VACUNATE 138”

Marcando 138 desde cualquier teléfono, línea baja o celular, podrás comunicarte sin costo con un representante del MSPyBS para consultar sobre:

- Las vacunas y la vacunación disponible contra el COVID-19.
- Puestos de vacunación a los que podrás acudir.
- Atención para casos determinados.
- En la misma línea recibirán tus denuncias, quejas y también sugerencias con relación a la vacunación contra el COVID-19. Por ejemplo, podrás sugerir la habilitación de un puesto temporal en tu barrio o empresa.

El servicio está disponible de lunes a viernes, de 07:00 a 18:00; y sábado de 07:00 a 12:00, en todo el territorio nacional.

### 2- LÍNEA 154 PARA PERSONAS CON SÍNTOMAS

Línea exclusiva y gratuita del Ministerio de Salud Pública para orientar a las personas en caso de presentar fiebre o algún síntoma de afección respiratoria (tos, secreción nasal, congestión nasal, dolor de garganta). Se puede llamar gratuitamente al 154, desde todo el territorio nacional, durante las 24 horas del día.

### 3- APLICACIÓN DE DOSIS PARA PERSONAS VACUNADAS EN EL EXTERIOR

Los vacunados en el exterior deben ingresar a [www.vacunate.gov.py](http://www.vacunate.gov.py) y registrarse en el apartado «Vacunados en el exterior». Los datos serán validados por el Programa Ampliado de Inmunización, en un plazo mínimo de 24 horas, siguiendo el Plan Nacional de vacunación contra covid-19 y dependiendo de la disponibilidad de la vacuna

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

PROYECTO FORTALECIENDO LA RESPUESTA CONTRA EL COVID-19



solicitada. Para verificar si se encuentra habilitado, ingresar al apartado “Consultar Registro” y, luego, a “Vacunados en el Exterior”. Cuando figure la palabra Habilitado, podrá acudir al vacunatorio designado en la Región Sanitaria.

## 4- CARNET DIGITAL DE VACUNACIÓN

El MSPyBS puso a disposición una plataforma digital para la verificación rápida del estado de vacunación contra COVID-19, i

Ingresá a [www.vacunate.gov.py](http://www.vacunate.gov.py) en el botón “Carnet Digital de vacunación COVID-19”, luego de completar los datos requeridos (número de documento, nacimiento). Adicionalmente a los datos de vacunación, la plataforma genera un código QR cuando el esquema de vacunación está completo.

El carnet digital de vacunación se puede descargar en formato PDF para tenerlo en el celular.

## 5- COBERTURA DE HOSPITALIZACIÓN

El portal del MSPyBS cuenta con una sección del Fondo nacional de cobertura de hospitalización en unidades de terapia intensiva e internación (COVID-19), en la dirección [www.mspbs.gov.py/cobertura-gasto-cero](http://www.mspbs.gov.py/cobertura-gasto-cero)

En esta sección, Usted puede iniciar el trámite enmarcado en las leyes N° 6725/2021 y N° 6742/2021. Las personas también pueden iniciar su trámite por Mesa de Entrada, a través del correo o en físico.

## 6- CONSTANCIA DE AISLAMIENTO

Para acceder a las constancias de aislamiento, se debe solicitar llamando a la línea gratuita 154 y luego ingresar a la página web del Ministerio en el apartado de COVID19, en el ícono correspondiente y colocar número de cédula para poder descargar o imprimir. Acceso directo: <https://callcenter.mspbs.gov.py/constancia.php>

## FUENTES OFICIALES DE INFORMACIÓN

### PORTAL WEB DEL MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL:

<https://www.mspbs.gov.py>

- Campañas de vacunación: priorizaciones, lista de vacunatorios
- Recomendaciones a la población
- Información de regiones sanitarias
- Lista de contactos de instituciones de salud, etc.

### REPORTES SEMANALES DEL COVID-19 EN PARAGUAY (PÁGINA DEL PORTAL MSPYBS)

<https://www.mspbs.gov.py/reporte-covid19.html>



## DATOS DESAGREGADOS POR:

- Región Sanitaria
- Departamento
- Edad
- Cantidad de dosis administradas

Contacto de la Dirección de Comunicación del MSPyBS: Gerardo Aquino – DG de Comunicación.

## PORTAL WEB DEL PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIONES:

[pai.mspbs.gov.py](http://pai.mspbs.gov.py)

- Reportes de vacunados por dosis, franjas etarias y estrategia.
  - Mapas de cobertura de COVID-19 por Regiones Sanitarias (descarga de documentos con gráficas).
  - Noticias: calendario de vacunación, recomendaciones a la población, etc.
- Mapa de Riesgo de incidencia de casos durante los últimos 14 días (página del portal PAI)

[https://dgvs.mspbs.gov.py/page/#vista\\_incidencias\\_covid19.html](https://dgvs.mspbs.gov.py/page/#vista_incidencias_covid19.html)

Contacto de la Dirección de Comunicación del PAI: Celeste Molinas.

## PORTAL WEB DEL PROGRAMA NACIONAL DE VACUNACIÓN:

[www.vacunate.gov.py](http://www.vacunate.gov.py)

- Inscripción de vacunados en el exterior.
- Centros de vacunación existentes.
- Certificado de vacunación y Carnet digital.
- Calendario de vacunación (dosis y priorización de población).
- Campañas a grupos prioritarios, flyers y videos para compartir.
- Preguntas frecuentes, entrevistas a expertos.
- Plan de vacunación y Documentos Técnicos con información general sobre las vacunas contra el COVID-19 y de cada vacuna administrada en el país, etc.

## REGIONES SANITARIAS

### REGIÓN I - CONCEPCIÓN

 Director: DR. HUGO DAVID CABRERA DUARTE

 Teléfono: 0331 242314

 Fanpage oficial:

<https://www.facebook.com/PrimeraRegionSanitaria/>

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

PROYECTO FORTALECIENDO LA RESPUESTA CONTRA EL COVID-19



Ministerio de  
SALUD PÚBLICA  
Y BIENESTAR SOCIAL

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente



USAID  
DEPARTAMENTO DE ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



IRD  
CENTRO DE INVESTIGACIONES  
Y PROMOCIÓN PARA EL DESARROLLO

## REGIÓN II - SAN PEDRO

-  Director: DRA. LAURA VARGAS
-  Teléfono: 0342 222392 / 0342 222394 / 0342 222762
-  Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100069358593272>

## REGIÓN III - CORDILLERA

-  Director: DR. EDUARDO MARCIAL JARA CÁCERES
-  Teléfono: 0511 2 42700 / 42220
-  Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/IIIRSCORDILLERA/>

## REGIÓN IV - GUAIRÁ

-  Director: DR. CARLOS BARRETO
-  Teléfono: 0541 42386
-  Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/cuartaregionsanitaria.guaira.37/>

## REGIÓN V - CAAGUAZÚ

-  Directora: DRA. LIZ RAQUEL RAMÍREZ
-  Teléfono: 0521 202166
-  Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/QuintaRegionSanitaria/>

## REGIÓN VI - CAAZAPÁ

-  Directora: DRA. ANIE BELLENZIER
-  Teléfono: 054223 2401 / 2077
-  Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/VIregionsanitaria/>

## REGIÓN VII - ITAPÚA

-  Director: DR. JOSÉ ACOSTA
-  Teléfono: 071 203076 / 202620 / 201758
-  Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/setimaregionsanitaria7/>

## REGIÓN VIII - MISIONES

-  Director: DR. RODNEY GIMÉNEZ
-  Teléfono: 0217 21 2354
-  Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/VIIIRSMisiones/>



## REGIÓN IX - PARAGUARÍ

- Director: DRA. RAQUEL ESPÍNOLA
- Teléfono: 05314 32218
- Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/NovenaRegionSanitaria/>

## REGIÓN X - ALTO PARANÁ

- Director: DR. ARTURO PORTILLO
- Teléfono: 061 506 588
- Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/DecimaRegionSanitaria/>

## REGIÓN XI - CENTRAL

- Director: DR. GABRIEL AGUILERA AYALA
- Teléfono: 0295 20031
- Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/UndecimaRegionSanitaria/>

## REGIÓN XII - ÑEEMBUCÚ

- Director: DR. ANIBAL ESPINOLA
- Teléfono: 07862 30397 / 30723
- Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/12regionsanitaria/>

## REGIÓN XIII - AMAMBAY

- Director: DR. SAÚL RECALDE
- Teléfono: 03362 72 972
- Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/XIIIcomunicacionregional/>

## REGIÓN XIV - CANINDEYÚ

- Director: Dr. CRISTIAN CÁNDIDO ACUÑA OJEDA
- Teléfono: 04624 2 461
- Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/DecimoCuartaRegionSanitaria>

## REGIÓN XV - PRESIDENTE HAYES

- Director: MIGUEL ÁNGEL ROMERO
- Teléfono: 0226 26 2364
- Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/XVRegionSanitariaPdteHayes/>

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

PROYECTO FORTALECIENDO LA RESPUESTA CONTRA EL COVID-19



## REGIÓN XVI - BOQUERÓN

- 👤 Directora: DRA. ESTHER CATALINA BOGADO OVIEDO
- 📞 Teléfono: 0494 247334 / 247333
- 📘 Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/decimosextaboqueron>

## REGIÓN XVII - ALTO PARAGUAY

- 👤 Director: DR. GIOVANNI GALLAGHER
- 📞 Teléfono: 453469 / 0497 281155  
Teléfono Oficina Fuerte Olimpo: 0497 281007
- 📘 Fanpage oficial:  
<https://www.facebook.com/decimoseptimaregionsanitariaaltoparaguay/>

## REGIÓN XVIII - CAPITAL

- 👤 Director: DR. CÉSAR CENTURIÓN
- 📞 Teléfono: 021 206160
- 📘 Fanpage oficial: <https://www.facebook.com/decimooctavaregion/>

## COORDINACIÓN DE REGIONES SANITARIAS CENTRAL

- 👤 Director: DR. PEDRO PÉREZ
  - 📞 Teléfono: 021 2374226
- Fuente: portal del MSPyBS  
🌐 <https://www.mspbs.gov.py/regiones-sanitarias.html>

## FUENTES

- **Vacunate.gov.py**  
<https://www.vacunate.gov.py/index-preguntas-frecuentes.html>
- **Actividades de participación comunitaria para las vacunas contra la COVID-19. Organización Mundial de la Salud.**  
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/340859>
- **Lo que necesitas saber sobre las vacunas contra la COVID-19. Respuestas a las preguntas más frecuentes sobre las vacunas. UNICEF/Paraguay**  
<https://www.unicef.org/es/coronavirus/lo-que-debes-saber-sobre-vacuna-covid19#work>
- **Recursos del portal web de la OPS/OMS**  
<https://www.paho.org/en/topics/coronavirus-infections/coronavirus-disease-covid-19-pandemic>



## SPOT DE TV Y RADIO “VACUNATE”



### Spot para Televisión

(en alta definición, para canales de aire y cable)

<https://www.dropbox.com/s/kcv8w0e4rfm1thc/Video%20VACUNATE%20para%20difusion%20en%20TV.mp4?dl=0>



### Spot para Radiodifusión

<https://www.dropbox.com/s/m7291461tc95ejv/Spot%20para%20radiodifusion%20VACUNATE.wav?dl=0>