

MITOS Y EVIDENCIAS SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

PROYECTO FORTALECIENDO LA RESPUESTA CONTRA EL COVID-19



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



Esta publicación fue posible gracias al generoso apoyo del pueblo de los Estados Unidos de América a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido de esta publicación es responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente las opiniones o posiciones de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional o del Gobierno de los Estados Unidos.



INDICE

MITOS

- 1- "Las vacunas son experimentales"
- 2- "Quieren obligar a la gente a vacunarse y eso es ilegal".
- 3- "Las vacunas introducen virus vivos, productos animales, material genético humano o desechos"
- 4- "Las vacunas de la COVID-19 afectan el ADN"
- 5- "Las vacunas introducen microchips a las personas"
- 6- "Las vacunas hacen daño y causan muertes".
- 7- "Las vacunas contra la COVID-19 afectan la fertilidad"
- 8- "Las vacunas pueden enfermarnos de COVID-19"
- 9- "Las vacunas pierden la cadena de frío y así su eficiencia al transportarse en conservadoras"
- 10- "Es mejor desarrollar la inmunidad natural que vacunarse"
- 11- "La OMS no recomienda la vacunación en niños y los países desarrollados la evitan"
- 12- "Las personas que se aplican las vacunas igual se están muriendo de COVID-19"
- 13- "Las vacunas no son seguras para prevenir el COVID-19".

EVIDENCIAS

FUENTES

RECURSOS PARA COMUNICADORES

1- “LAS VACUNAS SON EXPERIMENTALES”.

¡FALSO!

Esta creencia surgió por la rapidez con que se desarrollaron las vacunas contra el COVID-19. Sin embargo, esta velocidad se debe a que la pandemia impulsó a los gobiernos y otros organismos a invertir y poner todos los recursos a disposición para acelerar investigaciones que ya se habían iniciado décadas atrás. A esto hay que sumar los miles de voluntarios que se presentaron para los estudios que permitieron que las vacunas se perfeccionen. De hecho, pocas vacunas fueron impulsadas con tanta cooperación pública, privada y ciudadana en el mundo entero.

2- “QUIEREN OBLIGAR A LA GENTE A VACUNARSE Y ESO ES ILEGAL”.

¡FALSO!

La vacunación contra el COVID-19 es libre, no hay obligación. Los gobiernos la impulsan solo porque tienen el compromiso de garantizar el acceso a la salud de sus poblaciones. Para las personas, vacunarse es una oportunidad de protegerse, de facilitar una calidad de vida deseable y vivir con dignidad.

3- “LAS VACUNAS INTRODUCEN VIRUS VIVOS, PRODUCTOS ANIMALES, MATERIAL GENÉTICO HUMANO O DESECHOS”.

¡FALSO!

Para que puedan ser aprobadas y ser distribuidas a las poblaciones, las vacunas deben superar pruebas de ensayos clínicos realizados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los organismos normativos de los países. En ningún caso, vacunas con virus vivos, productos animales, material genético o desechos humanos podrían superar estas pruebas. El hecho de que una vacuna fue aprobada implica que cuenta con los estándares internacionales de seguridad y eficacia para ser distribuidas a las poblaciones.

4- “LAS VACUNAS DE LA COVID-19 AFECTAN EL ADN”

¡FALSO! Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 afecta ni interactúa con el ADN. Posiblemente, esta creencia surgió con las vacunas llamadas “ARN mensajero” (o ARNm) que estimula a las células a fabricar una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria mediante la producción de anticuerpos. Pero el ARNm no es lo mismo que el ADN. El ARNm permanece en la célula durante unas 72 horas y luego se degrada sin causar ningún daño o contaminación y nunca ingresa núcleo de la célula, donde se aloja el ADN.

5- “LAS VACUNAS INTRODUCEN MICROCHIPS A LAS PERSONAS”.

¡FALSO! Esta es una de teorías que más fuerza cobró durante la pandemia y sostenía que la “implantación del microchip” apuntaba a “controlar la población mundial”. La realidad es que introducir un microchip a través de una vacuna es “tecnológicamente inviable”. Y si fuera posible, sería una práctica rechazada por los órganos de control del ámbito internacional y de los países. Sin embargo, no hubo ningún pronunciamiento oficial de los organismos internacionales ni de los gobiernos ante esta supuesta práctica.

6- “LAS VACUNAS HACEN DAÑO Y CAUSAN MUERTES”.

¡FALSO! Las estadísticas no mienten: cuanto más alto es el número de personas vacunadas, mucho menos gente se enferma, se interna o muere. A pesar de numerosas informaciones falsas, nunca se ha comprobado científicamente que las vacunas hayan causado la muerte o daños severos en las personas. El 65,7% de la población mundial ha recibido al menos una dosis de una vacuna contra el COVID-19 y no ha habido daños o fallecimientos masivos por esta causa. Por lo contrario, el número de muertes y daños a la salud y calidad de vida de las personas se redujo a un mínimo. A mayo de 2022, ya se han administrado más de 11.770 millones de dosis en todo el mundo y se administran un promedio de 6 millones cada día¹

¹Fuente: Portal web “Our world in data” ourworldindata.org

7-

“LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 CAUSAN INFERTILIDAD”

¡FALSO!

Ninguna vacuna de la que se sospeche que puede afectar la capacidad de concebir podría ser aprobada por los organismos reguladores. Los ensayos clínicos implementados para desarrollar las vacunas han demostrado que estas no afectan la fertilidad ya que algunas personas que participaron en los estudios quedaron embarazadas o concibieron sin inconveniente alguno.

8-

“LAS VACUNAS PUEDEN ENFERMARNOS DE COVID-19”.

¡FALSO!

Posiblemente, este mito surgió porque existen vacunas que contienen virus INACTIVADO. Al entrar en contacto con el sistema inmunológico, estos estimulan la producción de anticuerpos y preparan al cuerpo para responder ante una infección por SARS-CoV-2 vivo. Sin embargo, esto ocurre sin riesgos de causar la enfermedad y no existen reportes científicos que atribuyan su causa a una vacuna contra el COVID-19.

9-

“AL TRANSPORTARSE EN CONSERVADORAS, LAS VACUNAS PIERDEN LA CADENA DE FRÍO Y SU EFICIENCIA”.

¡FALSO!

Las vacunas transportadas por brigadas móviles del MSPyBS no requieren punto de congelación para su conservación y son transportadas en conservadoras debidamente aprobadas para este uso, por autoridades reguladoras regionales. El mito probablemente surgió de la existencia de vacunas que se mantienen a temperaturas extremadamente bajas como la Sputnik V, pero esta sólo se aplicaba en establecimientos de salud y hace meses ya se terminó el stock de las mismas.

10-

“ES MEJOR DESARROLLAR LA INMUNIDAD NATURAL QUE VACUNARSE”

¡FALSO! Permitir que el virus se expanda en toda la población implica generar diferentes respuestas inmunitarias en los diferentes sectores. Algunos desarrollarán síntomas leves y saldrán fortalecidos pero un gran sector desarrollará formas graves, con los problemas que eso implica en los sistemas de sanitarios, en la vida y en la economía de las personas. Este mito es el que más afecta a los inmunodeprimidos, los adultos mayores y las personas obesas o con enfermedades de base, quienes tienen mayor riesgo de contraer y morir a causa de la enfermedad.

Así mismo, el mito no contempla las secuelas o consecuencias duraderas que el COVID-19 puede dejar en las personas, como los problemas respiratorios a largo plazo, complicaciones cardíacas y accidente cerebrovascular -que pueden causar muertes mucho tiempo después de haber padecido la enfermedad, y el deterioro renal crónico. Las complicaciones a largo plazo afectan la calidad de vida de las personas, de sus familias y de comunidades enteras.

11-

“LA OMS NO RECOMIENDA LA VACUNACIÓN EN NIÑOS Y MUCHOS PAÍSES LA EVITAN”.

¡FALSO! La vacunación los niños y adolescentes es parte de la inmunización promovida por la Organización Mundial de la Salud. A inicios del 2022, publicó recomendaciones haciendo un llamado a los países a considerar “los beneficios individuales y poblacionales de la vacunación de los niños”, destacando que “la vacunación de los niños tiene el beneficio adicional de minimizar la interrupción de su educación, mejorando así su bienestar.

12-

“LAS PERSONAS QUE SE APLICAN LAS VACUNAS IGUAL SE ESTÁN MURIENDO DE COVID-19”.

¡FALSO! Los reportes de muertes e internados son mayoritariamente de personas **no vacunadas**, y solo existe un mínimo margen de personas que completaron su esquema de vacunación, aunque estos casos son muy difundidos en los medios de comunicación. Se trata de personas que generalmente presentan enfermedades de base o que no

completaron su esquema de vacunación. Recordemos que una sola dosis no genera suficiente inmunidad contra el COVID-19, se **debe completar el esquema de vacunación para una protección efectiva.**

Las estadísticas del MSPyBS no mienten: en el 2020 se reportaban miles de contagios e internados y casi 100 personas morían por día. Sin embargo, la campaña de vacunación del MSPyBS, en el 2021, hizo que las cifras de enfermos, internados y de muertes disminuyeran a cantidades ínfimas. ¡**Gracias a las vacunas!**

13-

“ES MEJOR DESARROLLAR LA INMUNIDAD NATURAL QUE VACUNARSE”

La vacunación contra el COVID-19 reduce significativamente el riesgo de enfermedad grave, hospitalización y muerte si se infecta.

Ninguna vacuna -sea contra COVID 19 u otras enfermedades- tiene un 100% de efectividad. Pero esta efectividad es tanto mayor en cuanto más personas se vacunen y completen su esquema.



FUENTE

- **Vacunate.gov.py** <https://www.vacunate.gov.py/index-preguntas-frecuentes.html>
- **Actividades de participación comunitaria para las vacunas contra la COVID-19. Organización Mundial de la Salud.**
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/340859>
- **Lo que necesitas saber sobre las vacunas contra la COVID-19. Respuestas a las preguntas más frecuentes sobre las vacunas. UNICEF/Paraguay**
<https://www.unicef.org/es/coronavirus/lo-que-debes-saber-sobre-vacuna-covid19#work>
- **Recursos del portal web de la OPS/OMS**

RECURSOS PARA COMUNICADORES

- **Our World in Data:** <https://ourworldindata.org/covid-vaccinations>
- **COVID-19: Consejos para informar. Guía para periodistas**
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/52934>
- **Entender la infodemia y la desinformación en la lucha contra la COVID-19**
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52053/Factsheet-Infodemic_spa.pdf?sequence=16